

# MATERIALES BÁSICOS NECESARIOS por módulos

## Técnicas de equitación Guía ecuestre

- Casco de equitación y fusta
- Botas o botines de equitación
- Pantalón de equitación.



## Técnicas de natación

- Gorro
- Gafas de piscina
- Chanclas
- Bañador de piscina (prohibido la típica bermuda de baño)
- Neopreno.
- Escarpines.



## Guía en el medio natural acuático

### Socorrismo

## Guía de baja y media montaña

- Mochila de 30 litros
- Brújula planimétrica de base transparente y limbo móvil (modelo orientación).
- Cantimplora y/o botella tipo termo
- Zapatillas tipo montaña
- Botas de montaña (recomendable impermeable)
- Pantalones de montaña tipo cordura (invierno-verano)
- Cazadora/Chubasquero recomendable con membrana impermeable
- Camisetas térmicas de manga corta y manga larga.
- Forro polar. Cortavientos.
- Silbato
- Gorro y visera
- Braga para el cuello
- Polainas o guetres



## Organización de itinerarios



- Gafas de sol (grado 3 o 4)
- Navaja o pequeña herramienta multiusos.
- Guantes
- Botiquín personal con Protector solar de labios y piel (grado 30 o superior)
- Linterna tipo frontal
- Libreta de campo y bolígrafo (tamaño: cuartilla)
- Mapa topográfico I.G.N. 267 Puebla de Sanabria (1:50.000)
- Portaplanos
- Regla
- 2 bastones telescópicos con rosetas de nieve
- Saco de dormir (temperatura confort hasta 5 °C)
- Aislante o esterilla

## Guía de bicicleta.

- Mallas o culotes con refuerzo en la zona perineal (de invierno y de verano)
- Maillot con bolsillos traseros
- Zapatillas de BTT ¿impermeables para invierno? (automáticos) OPCIONAL
- Chubasquero y/o chaqueta de invierno - preferentemente cortavientos -.
- Guantes: cortos y de invierno
- Gorro para el invierno
- Gafas con protección UVA 100 a 400
- Crema de protección solar facial y labial...
- Mochila pequeña (5-10 litros)



## Maniobras con cuerdas

- Cordino dinámico de 1,5 mts. (de 6-7 mm )
- Arnés.
- Pies de gato (Opcional, pero recomendable en función de las expectativas futuras)
- Otros (se informará puntualmente)



## Para todos los módulos

- Memoria USB
- Dirección de email activa y operativa durante todo el curso (Cuenta Educacyl).



## Establecimientos y descuentos

A principio de curso os indicaremos los establecimientos que nos hacen descuentos y dónde poder adquirir cada tipo de material.



## IMPORTANTE



PARA LA COMPRA DEL MATERIAL DEPORTIVO, EL PROFESORADO INFORMARÁ Y ASESORARÁ AL ALUMNADO DE LAS CALIDADES Y PRECIOS ORIENTATIVOS A PRINCIPIO DE CURSO. ESTE LISTADO ES INFORMATIVO Y ORIENTATIVO, NO ADQUIRIR MATERIAL HASTA EL INICIO DE CURSO Y PREVIA CONSULTA CON EL PROFESOR DE CADA MÓDULO, PUEDE SUFRIR VARIACIONES.



EL MATERIAL NO SERÁ NECESARIO DURANTE LOS PRIMEROS DÍAS DE CURSO. · LA COMPRA DEBE SER PROGRESIVA Y ACORDE AL ORDEN DE LAS ACTIVIDADES, SIENDO USADO EL MATERIAL INVERNAL PARA EL SEGUNDO TRIMESTRE



LOS ALUMNOS/AS MAYORES DE 28 AÑOS, MATRICULADOS/AS EN EL CICLO DE GRADO MEDIO DE "GUÍA DE MEDIO NATURAL Y TIEMPO LIBRE", AL NO PAGAR SEGURO ESCOLAR, DEBERÁN OBLIGATORIAMENTE FEDERARSE EN MONTAÑA, CON LA MODALIDAD DE BICICLETA DE MONTAÑA, O DISPONER DE UN SEGURO QUE CUBRA DICHAS ACTIVIDADES, POR SU PROPIA SEGURIDAD, PARA TENER CUBIERTA LA EVENTUALIDAD DE UN RESCATE EN MONTAÑA Y NO TENER QUE PAGAR LAS CUANTIOSAS SUMAS QUE GENERA UN RESCATE DE ESTAS CARACTERÍSTICAS.